



Zdravý úsměv – preventivní program.

Program vznikl již v roce 1999 ze společné iniciativy Stomatologické kliniky FN v Hradci Králové a Česko-slovensko-švýcarské lékařské společnosti. Finanční podporu projektu zajišťuje firma GABA International, výrobce zubních past a dalších produktů určených k hygieně dutiny ústní.

Cílem projektu je naučit děti předškolního a školního věku v České Republice správné technice čištění chrupu, obecné péči o orální zdraví, napomoci ke vzniku celoživotního návyku spojeného s péčí o dutinu ústní, podle možností ovlivnit i rodiče dětí tím, že se správný postup naučí, pochopí jeho význam a budou v čištění chrupu a ochraně orálního zdraví své děti podporovat.

V posledních letech získávají preventivní programy na významu, protože **výskyt zubního kazu a dalších onemocnění dutiny ústní, jimž je možné správnou preventivní péčí předcházet, je v České Republice vyšší než u dětí ve vyspělých zemích Evropy.** Zásadní roli v péči o chrup dítěte hraje v současné společnosti rodina, proto jsou prostřednictvím zapojených mateřských a základních škol o správné péči o orální zdraví informováni i rodiče.

Jedná se o výchovně-preventivní program, který v současné době **zajišťují převážně žákyně SZŠ, dentální hygienistky a preventistky.** Studentky středních zdravotnických škol děti připravují jak po stránce teoretické, tak po stránce praktické. Teoretická výuka je připravena pro dvě skupiny dětí. První skupinu tvoří děti mateřských škol a mladší děti základních škol (1. – 4. třída). Zde se děti seznamují s tím, proč a jak si mají čistit zuby, se stavbou zubu, úlohou výživy v prevenci zubního kazu, se škodlivostí cukrů, kdy a jak sladkosti konzumovat a s významem užívání fluoridů. Druhou skupinou jsou starší děti základních škol (5. – 9. třída), kde se již hovoří o stavbě závěsného aparátu zubu, významu odstraňování měkkého zubního povlaku a technice čištění mezizubních prostorů (zubní nit). Praktická část je zaměřena na nácvik správné techniky čištění zubů a pravidelnou ochranu zubní skloviny pomocí fluoridového gelu – Elmex gel.

V současné době je do programu Zdravý úsměv zapojeno asi 3000 dětí základních a mateřských škol a na výchově dětí se podílí více než 160 studentek zdravotnických škol, dentálních hygienistek a preventistek, především v okrese Hradec Králové, městech Ústí nad Orlicí, Ústí nad Labem a Kroměříž. Program je kontinuálně rozšiřován i do dalších lokalit

České Republiky. **Důležitou součástí rozšíření preventivního programu je zapojení pedagogů z mateřských a základních škol**, kteří jsou v každodenním kontaktu s dětmi a jejich rodiči, a mohou po odborném zaškolení dále děti vést k vhodné péči o dutinu ústní a k systematické podpoře orálního zdraví.

Ve spolupráci s partnery projektu je připravována **konference k výchovně vzdělávacímu projektu Zdravý úsměv** na listopad 2019. Součástí odborného programu budou přednášky . listopadu zubních lékařů a dentálních hygienistek o jednotlivých onemocněních dutiny ústní a zásad jejich prevence, hygieně dutiny ústní a její konkrétní aplikaci u dětí předškolního a školního věku, způsobu a formě výuky dětí k péči o orální zdraví a důsledcích nedostatečné péče o chrup našich dětí. Absolventi odborné konference obdrží diplom, který opravňuje k vykonávání práce školního asistenta zubní péče.

Odborný garant projektu:

Doc. MUDr. Romana Koberová Ivančaková, CSc., vedoucí lékařka dětského oddělení
Květa Prouzová DiS., dentální hygienistka
Stomatologická klinika FN
Hradec Králové